

Lista de verificación para la toma de decisiones compartida

Para pacientes

A menudo confiamos en nuestros proveedores de atención médica para que nos digan qué atención necesitamos. Pero para obtener la mejor atención, usted y su proveedor (y, si tiene uno, un cuidador familiar o un compañero de cuidado) toman decisiones juntos. Este proceso se llama toma de decisiones compartida. Su proveedor comparte experiencia médica y usted comparte lo que desea de su atención. Luego toman una decisión juntos.

Si su equipo de atención médica no ha hablado sobre la toma de decisiones compartida, aún puede participar en el proceso.

Consulte esta lista de verificación para iniciar la conversación sobre la toma de decisiones compartida. traе esto con usted a las citas. Se pueden descargar e imprimir copias adicionales de esta lista de verificación desde

FAIRHealthOlderAdults.org

Antes de su cita/discusión: piense en lo que le importa y escríbalo

- ¿Qué le gustaría preguntar y saber sobre su condición y opciones de tratamiento?
- ¿Qué es lo que más te importa en la vida? ¿Cuáles son sus objetivos para el tratamiento (por ejemplo, controlar los síntomas o poder hacer cosas que actualmente no puede hacer)? Piense en sus objetivos de tratamiento, en lo que le importa. Una enfermera, un trabajador social o un proveedor de atención primaria también pueden ayudarlo a analizar sus objetivos y deseos.
- ¿Es el costo una parte importante de su decisión?
- Consulte recursos útiles.

Durante su cita/discusión: haga preguntas; Exprese sus objetivos y lo que importa (tome notas que pueda consultar más adelante).

- Me gustaría tomar esta decisión junto contigo en función de mis objetivos y lo que más me importa y de tu experiencia.

Lo que más me gustaría de la vida es

Lo que más me importa es

Lo que más miedo tengo es

¿Existen herramientas de decisión que podamos utilizar para tomar esta decisión juntos?

Las ayudas para la toma de decisiones no pretenden ser consejos, diagnósticos o tratamientos médicos. Su objetivo es ofrecer información que le ayude a participar en la toma de decisiones compartida con los profesionales de la salud. Las opciones clínicas en las ayudas para la toma de decisiones deben discutirse con su profesional de la salud, ya que la condición de cada paciente variará.

Lista de verificación de toma de decisiones compartida para pacientes (continuación)

¿Cómo puedo obtener más información sobre mi condición y mis opciones?

- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?
- ¿Cuáles son los beneficios de las opciones?
- ¿Cuáles son los riesgos para mí si elijo esta opción?
- ¿Y si prefiero no hacer nada?
- ¿Hay alguna información nueva sobre el tratamiento de mi afección que deba conocer?
- ¿Cuáles son los costos relacionados con cada opción?
- ¿Con quién puedo hablar para conocer más sobre los tratamientos y cómo puedo pagarlos?
- Para mis objetivos y condición específicos, ¿cuáles serían las mejores opciones?
- Para opciones de tratamiento específicas, ¿tengo que seguir ciertas reglas?
- ¿Existen organizaciones que puedan brindar servicios de apoyo si los necesito?
- No entiendo. ¿Puedes explicarme esto de otra manera?
- Me gustaría una segunda opinión. ¿Puede proporcionar una referencia?
- ¿Puedo comunicarme con ustedes si tengo preguntas?
- ¿Puedes darme esta información por escrito?
- ¿Cuáles son los siguientes pasos?
- ¿A qué otros proveedores, si corresponde, debería consultar a continuación para continuar con mi atención?

Las ayudas para la toma de decisiones no pretenden ser consejos, diagnósticos o tratamientos médicos. Su objetivo es ofrecer información que le ayude a participar en la toma de decisiones compartida con los profesionales de la salud. Las opciones clínicas en las ayudas para la toma de decisiones deben discutirse con su profesional de la salud, ya que la condición de cada paciente variará.