

Lista de verificación de bienestar financiero de FAIR Health

Para pacientes con enfermedad de Alzheimer

Si padece la enfermedad de Alzheimer, puede utilizar esta lista de verificación para planificar los costos de la atención. Hable sobre estos pasos con sus familiares cuidadores. Puede descargar e imprimir copias adicionales de esta lista de verificación desde FAIRHealthOlderAdults.org

Planifique con anticipación

- Revise sus documentos legales y financieros.
 - el Hable sobre lo que le importa con los miembros de su familia. Esto puede ayudar a evitar confusiones o problemas en el futuro.
 - el Consulte con un abogado especializado en planificación patrimonial o atención a personas mayores para compartir sus deseos para el futuro. Averigüe si en su zona hay una clínica de asistencia jurídica que ofrezca ayuda gratuita o de bajo coste. También puede averiguar quién tomará decisiones en su nombre. Eche un vistazo a nuestro artículo sobre [apoderados y anticipos de gastos médicos](#) . [Directivas de atención sanitaria](#).
- Planifique su atención.
 - el Hable con su proveedor de atención médica, su familia y sus cuidadores sobre lo que es importante para usted.
 - el Para obtener más información sobre la atención y los tratamientos para la enfermedad de Alzheimer y los costos relacionados, utilice nuestra [herramienta de toma de decisiones compartida]. Puede usarla para hablar sobre las opciones con su proveedor de atención médica.

Comprenda su cobertura de seguro

- Consulte su plan de salud actual para ver si cubre el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer y la atención a largo plazo.
 - el Descubra si puede obtener Medicare, Medicaid o ambos. Conozca qué aspectos cubren estos programas.
 - el La cobertura de atención a largo plazo puede variar entre los planes Medicare Original y Medicare Advantage. Consulte [Lo que necesita saber sobre Medicare y Medicare.gov](#) [Para más información](#).
 - el Si necesita más cobertura, consulte pólizas de seguro adicionales, como Medigap.
 - el Conozca [los conceptos básicos del seguro FH®](#) para aprender cómo elegir un plan de salud y un proveedor de atención médica.

Revise las opciones de atención a largo plazo

- La atención a largo plazo es una ayuda que las personas reciben todos los días. Pueden necesitarla debido a la edad, una enfermedad o una discapacidad. Esta ayuda puede incluir residencias de ancianos, atención domiciliar y otros cuidados como fisioterapia o tratamientos con medicamentos especiales.
- Investigar los costos y las opciones de los diferentes servicios de atención a largo plazo.
 - el Piense en los pros, contras y costos de los servicios de atención domiciliar.
 - el Explore programas de cuidado diurno para adultos, ya que pueden ser menos costosos.
 - el Busque opciones de cuidados de relevo para darles descansos a sus cuidadores.
 - el Lea nuestros artículos sobre conceptos básicos de seguros sobre [cómo administrar los costos de la atención a largo plazo y cómo administrar Costos de los programas diurnos](#).

Las herramientas de ayuda para la toma de decisiones no tienen como objetivo brindar asesoramiento, diagnóstico o tratamiento médico, sino ofrecer información que le ayude a tomar decisiones compartidas con profesionales de la salud. Las opciones clínicas que se incluyen en las herramientas de ayuda para la toma de decisiones deben analizarse con su profesional de la salud, ya que la condición de cada paciente varía.

Lista de verificación de bienestar financiero de FAIR Health para pacientes con enfermedad de Alzheimer (continuación)

Revisar costos de medicamentos

- Revise sus medicamentos con su proveedor de atención médica. Analice las opciones para ahorrar costos. Puede:
 - el Pregunte si hay medicamentos genéricos disponibles.
 - el Utilice una farmacia que envíe medicamentos por correo.
 - el Solicite descuentos en programas de asistencia de medicamentos.

Cree un plan de presupuesto y revíselo con frecuencia

- Calcula y planifica tus gastos de atención médica. Puedes crear un presupuesto mensual o anual.
 - el Utilice la [herramienta de costo total del tratamiento FH®](#) Para estimar los costos anuales de atención médica, puede hacerlo para diferentes problemas de salud o procedimientos.
 - el Utilice la [herramienta de toma de decisiones compartida FAIR Health](#) para la enfermedad de Alzheimer para comprender los costos de las diferentes opciones de tratamiento.
 - el Utilice la [herramienta de búsqueda de costos médicos de FH®](#) para estimar sus costos por otras condiciones y procedimientos médicos.
 - el Utilice la [herramienta de búsqueda de costos dentales de FH®](#) para estimar sus costos de atención dental.
- Planifique un presupuesto de gastos personales. Puede hacerlo de forma mensual o anual.
 - el Calcule tus costos de vivienda, facturas, transporte, alimentación, cuidado personal y artículos del hogar.
 - el Puede resultar útil realizar un seguimiento de los gastos o utilizar herramientas de presupuesto en su dispositivo móvil u otro método.
- Revise periódicamente su presupuesto y sus planes financieros y modifíquelos según sea necesario.
 - el Manténgase al día con los cambios en sus pólizas de seguro y reglas de atención médica.
 - el Utilice la [herramienta de búsqueda de costos médicos de FH](#) Negociar los costos con su proveedor.
 - el Continúe hablando con sus cuidadores familiares, profesionales de la salud y asesores financieros.
 - el Conserve los recibos y registros detallados de todos los costos médicos para fines fiscales.
 - el Consulte con un experto en impuestos sobre las posibles deducciones relacionadas con la atención médica, los cambios de hogar y el cuidado de personas.

Encuentre servicios y recursos de apoyo

- Busque organizaciones que puedan ayudar. [Alzheimers.gov](#), [Asociación de Alzheimer](#) y [el Alzheimer Fundación de América](#) Ofrecer información útil. _____
 - el Únase a grupos de apoyo para obtener apoyo emocional y asesoramiento.
 - el Utilice servicios comunitarios como entrega de comidas y transporte a citas médicas.
- Descubra si puede obtener el Seguro de Incapacidad del Seguro Social (SSDI) y explore los beneficios del Departamento de Asuntos de Veteranos (VA).
- Visita [FAIR Health para adultos mayores](#) Para obtener más información sobre la toma de decisiones compartida, puede descargar el [Kit de herramientas digital para el envejecimiento saludable](#) y [vea una lista de recursos útiles](#). También puede imprimir este kit de herramientas.

Las herramientas de ayuda para la toma de decisiones no tienen como objetivo brindar asesoramiento, diagnóstico o tratamiento médico, sino ofrecer información que le ayude a tomar decisiones compartidas con profesionales de la salud. Las opciones clínicas que se incluyen en las herramientas de ayuda para la toma de decisiones deben analizarse con su profesional de la salud, ya que la condición de cada paciente varía.

Otros recursos

- [Localizador de atención para personas mayores](#) es un servicio nacional que ayuda a los estadounidenses mayores y a sus cuidadores. Proporcionan apoyo local, como comidas, atención domiciliaria o transporte.
- [Buscador de recursos comunitarios](#) Fue creado por [AARP](#) (anteriormente la Asociación Estadounidense de Personas Jubiladas) y la [Asociación de Alzheimer](#). Enumera recursos para la enfermedad de Alzheimer y la demencia, programas comunitarios, servicios médicos y opciones de atención a largo plazo en su área.
- [Fundación BrightFocus](#) Apoya la investigación y enseña a la gente sobre la enfermedad de Alzheimer, el glaucoma y la degeneración macular.
- [Amable y cariñoso](#) Ofrece muchos tipos de servicios y programas para personas con enfermedad de Alzheimer/demencia y sus cuidadores/socios de cuidado en la ciudad de Nueva York.
- [Alianza de Acción contra la Demencia](#) Ayuda a las personas a aprender sobre la demencia a través de la educación, brindando apoyo y compartiendo información.